



## PROTOCOLLO

# RIPRESA ATTIVITA' DI ALLENAMENTO

### .COVID MANAGER



Viene istituita la figura del **COVID MANAGER**, il cui compito è quello di coordinare e verificare il rispetto delle disposizioni riportate nel seguente protocollo, finalizzate a prevenire la diffusione del contagio da COVID-19.

Potrà essere identificato tra uno dei tesserati della società

### .GRUPPI DI DESTINATARI e OBIETTIVI

- . Associazioni/Società Sportive
- . Centri di allenamento federale;
- . Palestre o palazzetti dello sport in cui si allenano le associazioni/società;
- . Figure tecniche e sanitarie
- . Atleti.

Il protocollo persegue i seguenti scopi:

- . ripresa degli allenamenti
- . consentire agli allenatori di riprendere le loro attività;
- . definire linee guida semplici;
- . garantire la sicurezza di atleti e tecnici.

### .INFORMAZIONE DEGLI ATLETI E DEGLI STAFF

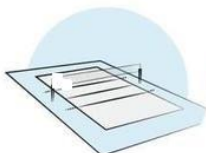
AFFISSIONE DEPLIANT INFORMATIVI ALL'INTERNO DELL'IMPIANTO



### .GESTIONE SPAZI COMUNI

All'interno dell'impianto sono utilizzabili esclusivamente i seguenti "spazi comuni":

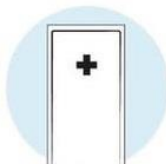
#### CAMPO DA GIOCO



#### SERVIZI IGIENICI



#### INFERMERIA



Tutti gli altri spazi sono inibiti fino a diversa indicazione da parte delle autorità competenti.

In considerazione del potenziale rischio di contagio che inevitabilmente caratterizza ogni impianto sportivo, è necessario predisporre un piano specifico dedicato alle procedure e alla periodicità con cui effettuare pulizia e sanificazione delle aree comuni e delle attrezzature.

Per "**PULIZIA**" si intende la detersione con acqua e detersivi;  
con "**SANIFICAZIONE**" invece la decontaminazione con apposite soluzioni disinfettanti.

### .MODALITÀ DI INGRESSO NEGLI IMPIANTI SPORTIVI E GESTIONE ENTRATE E USCITE

#### AUTOCERTIFICAZIONE



#### CONTROLLO TEMPERATURA



#### LA TENUTA DI ALLENAMENTO DEVE ESSERE GIÀ INDOSSATA



#### NON CREARE ASSEMBRAMENTI



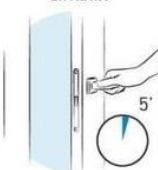
#### DISPENSER GEL DISINFETTANTI



#### NO SPOGLIATOI



#### USCITA ED ENTRATA



### .ACCESSO ALL'IMPIANTO

All'interno dell'impianto, per le sedute di allenamento, potranno essere ammessi i seguenti operatori sportivi:

#### COVID MANAGER



#### ATLETI



#### N.2 TECNICI PER MASSIMO 12 ATLETI



#### FISIOTERAPISTA



#### MEDICO SOCIALE



#### CUSTODE IMPIANTO



### .PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI

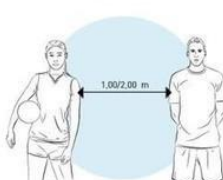
#### 01\_LAVARSI E IGIENIZZARE FREQUENTEMENTE LE MANI



#### 02\_INDOSSARE DISPOSITIVI DI PREVENZIONE



#### 03\_MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE



#### 04\_NON TOCCARSI

NON TOCCARSI MAI OCCHI, NASO, BOCCA CON LE MANI



#### 05\_TOSSIRE NEL GOMITO E USARE FAZZOLETTI DI CARTA



#### 06\_GLI INDUMENTI

RIPORRE TUTTI GLI OGGETTI E GLI INDUMENTI PERSONALI NELLE PROPRIE BORSE.



#### 07\_USARE BOTTIGLIE PERSONALI

BEVERE SEMPRE DA BICOCHERI MONOUSO O BOTTIGLIE PERSONALIZZATE



#### 08\_NON MANGIARE NELL'IMPIANTO



#### 09\_EVITARE DI TOCCARE IL RUBINETTO

UTILIZZARE SALVETTERE MONOUSO PER APRIRE E CHIUDERE IL RUBINETTO



#### 10\_IGIENIZZARE FREQUENTEMENTE PALLONE E ATTREZZI

