

#CORONAVIRUS regole da seguire

DI SEGUITO ALCUNE SEMPLICI REGOLE DA SEGUIRE ALL'INTERNO DELL'IMPIANTO SPORTIVO DI CORSO FERRUCCI 63 IN TORINO

- Presentarsi in tempo per effettuare i controlli per partecipare alla seduta
- Presentarsi al campo indossando la divisa di allenamento
- Entrare nell'impianto con mascherina e guanti: la mascherina deve essere indossata correttamente coprendo naso e bocca
- Lavarsi spesso le mani
- Portare la propria borraccia personale
- Rispettare le distanze di sicurezza evitando ogni contatto fisico con le altre persone
- Non fumare all'interno della struttura
- Non sputare
- Non gettare in campo e/o per terra: fazzoletti, garze, guanti, mascherine e tutto ciò che è personale ma utilizzare gli appositi bidoni
- Non lasciare incustodito il tuo pallone e non scambiarlo con quello degli altri
- Nel terreno di gioco è vietato calciare il pallone in porta o in zone non consentite
- Fuori dal terreno di gioco il pallone va tenuto in mano o eventualmente nel proprio zainetto personale
- Sgomberare velocemente la struttura seguendo l'apposita segnaletica, mantenendo e garantendo le distanze e senza creare assembramenti

